

マイレッスンの様子(6月・魚クッキング)



2024.6.13

※マイレッスンは和食をテーマにしております。

※魚一尾を卸してもらい、和食料理を2~3人分仕上げるスタイルです。

■ 料金は¥4,000円 (1部10時~・2部13時~)

10:00・13:00~まずは鰹のおろし方、食材知識の勉強。



・松正水産の魚



・野口さんの野菜



次に和食料理を作ります。(3~4人前程度)



仕上がりはこんな感じです※写真は今回の盛り付け例。



市場で買い物したり、食事が出来る楽しいひと時を体験してみませんか？

東部市場では、関連事業所棟

市場の食堂(写真右)を一般の人でも利用できます。

次回7月11日木曜日 和食クッキング ¥4,000円

