

マイレッスンの様子(月・魚クッキング)



2025.2.13

※マイレッスンは和食をテーマにしております。

※魚一尾を卸してもらい、和食料理を2~3人分仕上げるスタイルです。

■ 料金は¥4,000円 (1部10時~・2部13時~)

10:00・13:00~先ずはつばすを卸して。



・松正水産のつばす



・野口青果の菜の花



・今回は午前の部は定員となりました。

・仕上がりはこんな感じです※写真は今回の盛り付け例。



・柚子味噌焼き



・つばす大根



・そばろばら寿司



市場で買い物したり、食事が出来る楽しいひと時を体験してみませんか？

東部市場では、関連事業所棟

市場の食堂(写真右)を一般の人も利用できます。

次回3月13日 木曜日 和食クッキング。

