

マイレッスンの様子(9月・和食クッキング)

2024.129

※マイレッスンは和食をテーマにしております。

※魚一尾を卸してもらい、和食料理を2~3人分仕上げるスタイルです。

■ 料金は¥4,000円 (1部10時~・2部13時~)

10:00・13:00~先ずはいかの筒抜き、太刀魚を卸して。



・松正水産の魚

・野口青果の野菜



きのこの御飯、みぞれ和え。(きのこもテーマです。)



仕上がりはこんな感じです※写真は今回の盛り付け例。



市場で買い物したり、食事が出来る楽しいひと時を体験してみませんか？

東部市場では、関連事業所棟

市場の食堂(写真右)を一般の人でも利用できます。

次回 10月10日 木曜日 魚クッキング 太刀魚料理

